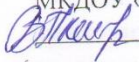


Принято на:
Общем собрании работников
МКДОУ «Детский сад №19 «Родничок»
Протокол №3 от 01.02.2021 года



Утверждаю
заведующий МКДОУ
«Детский сад №19 «Родничок»
И.Ф. Радченко

Приказ №20-од от 01.02.2021г.

Согласовано
Председатель ПК
МКДОУ «Детский сад №19 «Родничок»
 В.Н. Ганшке

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме работы и режиме непосредственно-образовательной деятельности
МКДОУ «Детский сад №19 «Родничок» Левукумского муниципального
округа Ставропольского края

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме работы муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №19 «Родничок» Левукумского муниципального округа Ставропольского края (далее - ДОУ) и режиме непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД) разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации, «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Минобрнауки РФ от 31.07.2020 г. № 373, «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» Сан.Пин.2.4.1.3648-20, Уставом ДОУ, учебным планом, Основной образовательной программой дошкольного образования, учебным годовым календарным графиком.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения

2. Режим работы ДОУ

- 2.1. В ДОУ установлен следующий режим работы: группы работают в режиме сокращенного дня (9-часового пребывания) с 7.30 до 16.30 часов ежедневно, выходные дни: суббота и воскресенье. Дети дошкольного возраста могут посещать ДОУ на условиях кратковременного пребывания (от 3 до 5 часов в день) в режиме 5-дневной рабочей недели с выходными днями в субботу и воскресенье.

3. Режим занятий (НОД) обучающихся

- 3.1. Режим занятий (НОД) обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием НОД.
- 3.2 Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся
- 3.3. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в ДОУ является НОД.
- 3.4. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.5. Продолжительность учебного года и каникулярные периоды во всех возрастных группах устанавливается в учебном годовом календарном графике
- 3.6 Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в образовательной организации осуществляется в группах.
- 3.7. Продолжительность НОД устанавливается в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ
- 3.8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД составляет – не более 10 минут.
для детей от 3 до 4-х лет составляет – не более 15 минут,
для детей от 4- 5-ти лет - не более 20 минут,
для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
для детей от 6-8 -ми лет не более 30 минут.
- 3.9 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. НОД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня и не проводятся в понедельник и пятницу. Для профилактики утомления детей НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно- эстетическому развитию
- 3.10. Перерыв между НОД составляет 10 минут.
- 3.11. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине НОД в обязательном порядке предусмотрены физкультминутки, гимнастики для глаз,обеспечивая контроль за осанкой обеспечивая контроль за осанкой, в том числе, во время письма,рисования и использования ЭСО.
- 3.12. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5- ти лет не проводятся, при использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

3.13. НОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Проведение НОД по физической культуре на открытом воздухе, а также подвижные игры, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра). В дождливые, ветреные и морозные дни НОД по физической культуре проводятся в групповой комнате.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при контроле со стороны медсестры ДОУ.

3.15. В летний период с воспитанниками проводится НОД по музыке и физической культуре. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и экскурсии и другие виды деятельности направленные на художественно-эстетическое развитие детей.

3.16. Режим занятий НОД определяется приказом заведующего

4. Режим питания

4.1. Питание детей в ДОУ осуществляется в соответствии с единым десятидневным меню, утвержденным заведующим ДОУ.

4.2. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется 3- разовое питание (завтрак, обед, полдник).

4.3. ДОУ размещает в доступных для родителей (законных представителей) местах следующую информацию: ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

4.4. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

5. Режим прогулки

5.1. В течение года прогулки проводятся ежедневно, рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

5.2. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий.

5.3. В осенний, весенний и летний период прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой, в зимний - 1 раз в день.

5.4. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на открытом воздухе

с перерывами для приема пищи и сна. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

5.5. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение ДОО.

6. Дневной сон

6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.2. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

7. Ответственность

7.1. Администрация ДОО, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программой дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

8. Заключительное положение

8.1. Настоящее положение действует до принятия нового, изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде дополнений и изменений в настоящее Положение.